

BOZZA PROGRAMMA PreCORSO ISTRUTTORI Pontedera Stadio Mannucci

1° Incontro	Regolamenti	MER	29/5	h18.00-22.00	Teoria Ceccarelli
2° Incontro	Corsa e Marcia	VEN	31/5	h18.00-22.00	Teoria/Pratica Vizzutti
3° Incontro	Salti Lanci Teoria	SAB	1/6	h9.00-13.00	Teoria Luciani
4° Incontro	Salti e Lanci Pratica	DOM	2/6	h9.00-13.00	Pratica Luciani

Tirocinio da 2/6 fino a 2/9 presso Centri CAS con supervisione Tecnico Specialista

BOZZA PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI

1° Modulo	Organizzazione Sportiva Atletica e Organ.Gare Regolamenti e Giurie	(1UDT)	MER 18/9	h18:00 -20:00	Mazzantini	Teoria
		(1 UDT)	MER 18/9	h20:00 –22:00	Petracchi	Teoria
2° Modulo	Aspetti teorici Crescita e Basi anatomiche Psicologia	(2UDT)	LUN 23/9	h18:00 -22:00	Gatteschi	Teoria
		(1UDT+1)	GIO 26/9	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria
3° Modulo	Insegnamenti di Base Teoria del Movimento	(1UDT+1)	MAR 1/10	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria
	Metodologia dell’Insegnamento	(1UDT+1)	VEN 4/10	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria
	Multilateralità e Prove Multiple Giovanili	(1UDT)	MER 9/10	h18.00- 20.00	Garbetti	Teoria
	Orientamenti Metodologici	(1UDP+1)	LUN 14/10	h18:00 -21:00	Vizzutti	Teoria
	Test	(1UDT+1)	GIO 17/10	h18:00 -21:00	Vizzutti	Teoria
4° Modulo	Sviluppo Efficienza muscolare	(2 UDP)	MAR 22/10	h18:00 -22:00	Giardi	Pratica
	Preparazione Motoria di Base Sviluppo Abilità	(1UDP)	VEN 25/10	h18:00 -20:00	Giardi	Pratica
5° Modulo	Tecnica di base per la corsa	(1 UDP)	VEN 25/10	h20:00 -22:00	Vizzutti	Pratica
	Organizzaz. Mezzi allenamento	(1UDT)	MER 30/10	h18:00 -20:00	Ceccarelli	Teoria
	Corsa Veloce e Staffetta	(1 UDP)	MER 30/10	h20:00 -22:00	Vizzutti	Pratica
	Teoria Mezzofondo	(1 UDT)	LUN 4/11	h18:00 -20:00	Pannozzo	Teoria
	Marcia	(1 UDT)	LUN 4/11	h20:00 -22:00	Mazzantini	Teoria
	Ostacoli	(1 UDP+1)	GIO 7/11	h18:00 -21:00	Ceccarelli	Pratica
	Pratica Marcia	(1 UDP)	MAR 12/11	h18.00- 20.00	Mazzantini	Pratica
	Pratica Mezzofondo	(1 UDP)	MAR 12/11	h20:00 -22:00	Pannozzo	Pratica
6° Modulo	Fattori generali e potenziamento salti	(1UDT)	VEN 15/11	h18:00 -20:00	Cecconi	Teoria
	Organizz. Mezzi allenamento Salti	(1UDP)	VEN 15/11	h20:00 -22:00	Cecconi	Pratica
	Salto con Asta	(1UDP)	MER 20/11	h18:00 -20:00	Sassi	Pratica
	Salto in Estensione	(1UDP)	MER 20/11	h20:00 -22:00	Cecconi	Pratica
	Salto in elevazione	(1UDTP)	LUN 25/11	h18:00 -20:00	Giardi	Teoria/Pratica
7° Modulo	Organizzaz. Mezzi allenamento Lanci	(1UDT)	LUN 25/11	h20:00 -22:00	Laudani	Teoria
	Giavellotto	(1UDP)	GIO 28/11	h18:00 -20:00	Belli	Pratica
	Disco	(1UDP)	GIO 28/11	h20:00 -22:00	Laudani	Pratica
	Martello	(1UDP)	MAR 3/12	h18:00 -20:00	Belli	Pratica
	Peso	(1UDP)	MAR 3/12	h20:00 -22:00	Laudani	Pratica